

SENSIBILISER A L'ENVIRONNEMENT PAR LA PRATIQUE DES SPORTS DE NATURE

Date : Vendredi 19 mai 2017

Lieu : Base nautique du lac Kir 21000 Dijon

Contexte : Les activités physiques et sportives connaissent une croissance spectaculaire : elles sont aujourd'hui pratiquées par plus de 30 millions de Français. L'augmentation constatée de la fréquentation des espaces naturels pose les questions de la maîtrise des incidences sur l'environnement et de la conciliation entre les différents usages de ces espaces. La pratique des sports de nature est un excellent moyen d'appréhender les questions relatives à la protection et de la gestion des milieux naturels. Aller à la rencontre de la nature dans sa pratique sportive, n'est-ce pas un beau projet ?

Objectif : Apprendre à utiliser les sports de nature comme support pour connaître et mieux comprendre l'environnement. L'exemple d'un sport nautique : le canoë-kayak.

PROGRAMME

09h15 **Accueil** des participants, présentation

09h30 **Apports théoriques**

Notions théoriques sur les milieux aquatiques

- Fonctionnement et dynamique fluviale (crue, étiage, zones humides, etc.)
- La faune et la flore des milieux terrestres (les espèces indigènes, exogènes, pionnières, colonisatrices, envahissantes, les espèces bio-indicatrices)
- Les différents statuts de protection (APPB, ZNIEFF, ZICO, Natura 2000, réserves naturelles, etc.)

Notions en liens avec la pratique des sports de nature

- L'impact d'une activité de sport de nature sur le milieu
- Utiliser les sports de nature comme médium pédagogique pour approcher le milieu naturel
- Mettre en confiance un groupe dans un nouvel environnement

12h00 *Repas tiré du sac pris sur les berges du lac*

13h45 **Activité pratique**

Découverte du milieu aquatique de l'intérieur par la pratique du canoë-kayak sur le parcours écopagayeur avec le club de canoë-kayak.

Se munir d'un équipement adapté, chaussures fermées et rechange. Des vestiaires hommes et femmes seront mis à disposition.

Obligation : savoir nager 25 mètres

16h15 **Bilan**

Évaluation de la journée

16h45 *Fin de la journée*

Intervenants : Pascal VIART, animateur du Schéma d'aménagement et de gestion des eaux du bassin de l'Ouche
Sophie BLARD, chef de projet au Comité régional olympique et sportif de Bourgogne, Club de canoë-kayak de l'ASPPTT Dijon.