

SENSIBILISER A L'ENVIRONNEMENT PAR LA PRATIQUE DES SPORTS DE NATURE

Date : Mardi 6 juin 2017

Lieu : Base nautique Woka - Rue du Pont 25720 Avanne-Aveney

Contexte : Les activités physiques et sportives connaissent une croissance spectaculaire : elles sont aujourd'hui pratiquées par plus de 30 millions de Français. L'augmentation constatée de la fréquentation des espaces naturels pose les questions de la maîtrise des incidences sur l'environnement et de la conciliation entre les différents usages de ces espaces. La pratique des sports de nature est un excellent moyen d'appréhender les questions relatives à la protection et de la gestion des milieux naturels. Aller à la rencontre de la nature dans sa pratique sportive, n'est-ce pas un beau projet ?

Objectif : Apprendre à utiliser les sports de nature comme support pour connaître et mieux comprendre l'environnement. L'exemple d'un sport nautique : le canoë-kayak.

PROGRAMME

08h45 **Accueil** des participants, présentation

09h00 **Apports théoriques et pratiques**

Notions théoriques sur les écosystèmes

- notions d'espèce, de besoins, de niche écologique,
- organisation/lien avec le milieu,
- les espèces caractéristiques de différents milieux naturels, des plus communes au plus spécialisées.

Notions en liens avec la pratique des sports de nature

- les impacts d'une activité de sport de nature sur le milieu,
- les différents statuts de protection (APPB, Natura 2000, Réserves naturelles, etc.).

Utiliser les sports de nature comme médium pédagogique pour approcher le milieu naturel

- démarche scientifique et enquête de terrain,
- utiliser ses 5 sens,
- ne pas oublier la créativité,
- des outils clé en main pour aller vers le terrain,
- base bibliographique et sitographique,
- les goûter et repas zéro déchets.

Aller plus loin

- Science participative : Participer à un réseau de collecte de données naturalistes.

12h00 *Repas tiré du sac*

13h45 **Activité pratique**

Découverte du milieu aquatique de l'intérieur par la pratique du canoë-kayak via le parcours écopagayer.
Se munir d'un équipement adapté, chaussures fermées et rechange. Des vestiaires hommes et femmes seront mis à disposition.

Obligation : savoir nager 25 mètres

16h15 **Bilan**

Évaluation de la journée

16h45 *Fin de la journée*

Intervenants : Arnaud BARTHOULOT, animateur nature France nature environnement Doubs
Boris BAPICOT, chef de projet au Comité régional olympique et sportif de Franche-Comté, Club société nautique de Besançon