

SENSIBILISER À L'ENVIRONNEMENT PAR LA PRATIQUE DES SPORTS DE NATURE

Date : Vendredi 1^{er} février 2019

Lieu : Maison de la Réserve 28 rue de Mouthe 25160 LABERGEMENT SAINTE MARIE

Contexte : Les activités physiques et sportives connaissent une croissance spectaculaire : elles sont aujourd'hui pratiquées par plus de 30 millions de Français. L'augmentation constatée de la fréquentation des espaces naturels pose les questions de la maîtrise des incidences sur l'environnement et de la conciliation entre les différents usages de ces espaces. La pratique des sports de nature est un excellent moyen d'appréhender les questions relatives à la protection et la gestion des milieux naturels. Aller à la rencontre de la nature dans sa pratique sportive, n'est-ce pas un beau projet ?

Objectif : Apprendre à utiliser les sports de nature comme support pour connaître et mieux comprendre l'environnement. L'exemple d'un sport d'hiver : les raquettes à neige

Pour vivre pleinement cette formation, merci d'apporter :

- ▶ Équipement adapté pour l'extérieur (chaussures chaudes, vêtements chauds, sac à dos)
- ▶ Vos raquettes à neige si vous en possédez
- ▶ Votre repas de midi et collation/boisson pour l'après-midi

PROGRAMME

9h00 **Accueil** des participants, présentation

9h15 **En salle**

Les milieux de moyenne montagne

- La biodiversité : de quoi on parle-t-on ?
- La richesse des milieux naturels du Haut Doubs (habitats et espèces...)
- Les différents statuts de protection (APPB, ZNIEFF, ZICO, Natura 2000, réserves naturelles, etc.)

Notions en liens avec la pratique des sports de nature

- L'impact d'une activité de sport de nature sur le milieu
- Utiliser les sports de nature comme médium pédagogique pour approcher le milieu naturel
- Mettre en confiance un groupe dans un nouvel environnement

12h15 **Repas tiré du sac**

13h15 **Activité pratique en extérieur**

À la découverte de la richesse de la Réserve Naturelle du Lac de Remoray (espace protégé) par la pratique des raquettes à neige

16h **Bilan** : évaluation de la journée

16h15 *Fin de la journée*

Intervenants : Gilles Prost – Parc du Haut Jura

Marinette Bondoux – FFCAM et CROS BFC

Jean Marie Gros – Club Alpin de Pontarlier