

SENSIBILISER A L'ENVIRONNEMENT PAR LA PRATIQUE DES SPORTS DE NATURE

Date : Vendredi 24 mai 2019

Lieu : Maison de la Communauté de communes de Gevrey-Chambertin - 2 rue Souvert 21220 Gevrey-Chambertin

Contexte : Les activités physiques et sportives connaissent une croissance spectaculaire : elles sont aujourd'hui pratiquées par plus de 30 millions de Français. L'augmentation constatée de la fréquentation des espaces naturels pose les questions de la maîtrise des incidences sur l'environnement et de la conciliation entre les différents usages de ces espaces. La pratique des sports de nature est un excellent moyen d'appréhender les questions relatives à la protection et de la gestion des milieux naturels. Aller à la rencontre de la nature dans sa pratique sportive, n'est-ce pas un beau projet ?

Objectif : Apprendre à utiliser les sports de nature comme support pour connaître et mieux comprendre l'environnement. L'exemple d'un sport d'été : la marche nordique

Pour vivre pleinement cette formation, merci d'apporter :

- ▶ Équipement adapté pour l'extérieur, chaussures fermées et rechange
- ▶ Votre repas de midi

PROGRAMME

9h00 *Accueil des participants, présentation*

9h15 **En salle**

Les milieux terrestres :

- La biodiversité : de quoi on parle-t-on ?
- La richesse des milieux naturels de la Côte dijonnaise (habitats et espèces...)
- Les différents statuts de protection (APPB, ZNIEFF, ZICO, Natura 2000, réserves naturelles, etc.) et les moyens de gestion

Notions en liens avec la pratique des sports de nature :

- L'impact d'une activité de sport de nature sur le milieu
- Le cas de la marche nordique

12h15 *Repas tiré du sac (pris à la salle en cas de mauvais temps, sous un abri randonneur en cas de temps correct)*

13h45 **Activité pratique**

Marche nordique autour de la Combe Lavaux

16h30 **Bilan**

Évaluation de la journée

17h00 *Fin de la journée*

Intervenants : Julien Charles, Communauté de communes de Gevrey-Chambertin
Marinette Bondoux, Comité régional olympique et sportif de Bourgogne-Franche-Comté