



JOURNÉE RÉGIONALE SOBRIÉTÉ

Bourgogne Franche-Comté

28 août 2025 - Dijon

Cette journée régionale est née d'une volonté partagée de l'ADEME Bourgogne Franche-Comté, de la Région BFC et de France Nature Environnement BFC, de mettre à l'honneur la sobriété lors d'un événement ouvert aux collectivités et aux acteurs les accompagnant. Il s'agit du premier colloque en France entièrement dédié à la thématique de la sobriété, et ce n'est pas un hasard qu'il se déroule en Bourgogne Franche-Comté : l'ADEME, la Région et FNE BFC travaillent ensemble depuis des années sur cette thématique, avec notamment la création en 2021 du programme Transition Action.

A travers les témoignages de collectivités de la région Bourgogne Franche-Comté mais également d'autres régions françaises, nous souhaitons faire tomber des clichés et montrer que la sobriété est concrète, positive, source de bien-être, de développement territorial, d'économies... et surtout, que "ça marche" !



Une vingtaine d'intervenants : élus et accompagnateurs des collectivités



Une centaine de participants

LA SOBRIÉTÉ : C'EST QUOI ?

Après un mot d'accueil par Adrienne KRZAKALA (directrice ADEME BFC) et Stéphanie MODDE (VP Région BFC), l'animateur de la journée Gaël VIRLOUVET a tenté de définir cette notion de sobriété, qui émerge depuis 2022 suite aux tensions sur les ressources énergétiques et matérielles. D'abord focalisée sur l'énergie (triptyque sobriété-efficacité-EnR de negawatt), elle se déploie dans d'autres domaines. La sobriété est à la fois une **approche philosophique, sociale et environnementale**, visant à **questionner nos besoins** pour y répondre de la manière la plus appropriée : cela peut conduire à s'abstenir, à substituer, à utiliser avec efficacité. Le rôle d'une collectivité est de rendre faciles, naturelles et intuitives les pratiques de sobriété pour encourager les changements de comportements individuels.

PRÉSENTATION DE L'OFFRE D'ACCOMPAGNEMENT EN BFC

La **DDT 21** (Manuelle DUPUY) met à disposition des territoires des outils d'ingénierie et des dispositifs financiers (fonds vert) pour accompagner les projets de sobriété. Elle peut également prêter une exposition sur la sobriété foncière aux collectivités qui en font la demande.

L'**ADEME BFC** (Frédéric JAN) dispose d'outils méthodologiques pour accompagner les collectivités voulant inclure la sobriété dans leur projet de territoire ainsi que des fiches et vidéos retours d'expérience. Elle peut financer des diagnostics sobriété au sein d'une collectivité, et anime le réseau TETE.

Le **programme Transition Action** (Mathilde MORCHAIN), animé par **FNE BFC** avec le soutien de l'ADEME BFC et de la Région, vise à promouvoir les thématiques de sobriété et de low-tech et de faciliter le développement de projets dans la région. Il poursuit 3 axes de travail : l'animation d'un réseau régional, la sensibilisation et formation des acteurs, la valorisation des projets du territoire.

Une publication de sensibilisation à la sobriété (Alterre, ADEME, Région et FNE BFC) destinée aux élus de la région a récemment été publiée. Elle dispose également d'un espace web interactif.



© FNE BFC
Mathilde MORCHAIN

de gauche à droite :
Gaël VIRLOUVET,
Frédéric JAN et
Manuelle DUPUY
© ADEME BFC



Un événement
organisé par :





JOURNÉE RÉGIONALE SOBRIÉTÉ

Bourgogne Franche-Comté

28 août 2025 - Dijon

1 - SOBRIÉTÉ ET MAÎTRISE DES CONSOMMATIONS

Quel rôle peut jouer la sobriété dans la maîtrise des consommations de la collectivité ? Réponses avec 3 retours d'expériences en région BFC :

- **Grand Besançon Métropole** (Anthony POULIN) a travaillé notamment sur la sobriété hydrique (changements des pratiques en interne, aménagement des espaces urbains pour diminuer la consommation d'eau).
- **Pontarlier** (Jean-Marc GROSJEAN) a réalisé un SDIE (schéma directeur immobilier énergétique) pour diagnostiquer le patrimoine des bâtiments publics et mieux rationaliser les espaces. Une rénovation de l'ensemble du parc de l'éclairage public a permis de diminuer les consommations énergétiques sans perdre en qualité d'éclairage.
- **Nevers** (Bertrand COUTURIER) a obtenu le label numérique responsable portée par LUCIE pour récompenser ses actions en matière de sobriété numérique (formations des agents sur les bonnes pratiques, prolongation de la durée de vie du parc).



de gauche à droite :
Gaël VIRLOUVET,
Bertrand COUTURIER,
Jean-Marc GROSJEAN et
Anthony POULIN

© ADEME BFC

2 - INTÉGRER LA SOBRIÉTÉ DANS UNE POLITIQUE GLOBALE

Comment la sobriété peut-elle s'intégrer dans le projet global porté par une collectivité ?

Le Séquestre (Gérard POUJADE) a repris le schéma de negawatt comme ligne directrice et l'a décliné dans d'autres domaines : "négagranulat", "négaeau" (introduction d'une tarification sociale), "négaterre-zan" (réduction de la taille des parcelles et des zones constructibles). La commune a ainsi vu les consommations d'eau et de terres diminuer tout en maintenant son attractivité. Le **modèle économique des services urbains**, qui repose sur des consommations toujours croissantes, se retrouve vulnérable

face aux objectifs nécessaires de sobriété sur trois points : la structure des recettes, la structure des charges et l'inertie de l'infrastructure. Nicolas RIO propose un changement de prisme en se plaçant du côté de l'offre pour mieux anticiper l'aléa de la sobriété et ajuster le modèle économique (création d'un "fonds sobriété", non-renouvellement de certains équipements pour mieux suivre la baisse prévue des consommations...).

3 - EMBARQUER LA POPULATION DANS UNE APPROCHE TERRITORIALE

Comment faire participer les citoyens aux politiques de sobriété du territoire ?

- **Muttersholtz** (Patrick BARBIER) s'est saisi en 2021 de la question de la sobriété dans tous les domaines (énergie, mobilité, foncier...). La population a été mobilisée par le biais d'ateliers de concertation qui ont permis de rénover des logements vacants avec l'aide de la commune, elle-même montrant l'exemple avec les bâtiments publics (BEPOS, pas de nouvelles constructions...). Les habitants sont sensibilisés aux questions environnementales (Maison de la nature). Les séances démocratiques permettent de dialoguer avec les citoyens et de légitimer les décisions des élus.
- La stratégie du **réseau Cohérences breton** (Julien PONDAVEN) a été d'avancer avec des foyers-témoins pendant 6 mois pour travailler sur la "sobriété heureuse" (diagnostic du foyer, bonheur, alimentation, mobilité, low-tech). Un lien a été fait avec les acteurs économiques afin d'échanger sur l'évolution de leurs offres en fonction des besoins exprimés par les foyers.
- **Grand Dijon Habitat** (Grégoire ENSEL) a travaillé avec des foyers modestes d'abord sur la question des énergies renouvelables avec le projet H2020 (installation de centrales photovoltaïques sur des résidences collectives avec la valorisation de l'électricité produite en auto-consommation collective). Un travail de sensibilisation a été effectué avec les résidents (association de locataires, porte-à-porte, plaquette avec pictogrammes faciles à comprendre pour passer la barrière de la langue). Ils souhaitent maintenant aller davantage vers des actions de sensibilisation sur la sobriété.



JOURNÉE RÉGIONALE SOBRIÉTÉ

Bourgogne Franche-Comté

28 août 2025 - Dijon

4 - RASSEMBLER AUTOUR DE LA SOBRIÉTÉ

Comment faire de la sobriété une thématique qui rassemble en travaillant sur le discours, le récit et l'amélioration du quotidien ?

- La **Communauté de communes du Clunisois** (Jean-Luc DELPEUCH) a adopté un projet de territoire se basant sur ce qui rend les habitants fiers de leur territoire. La mobilisation de la population (nombreuses réunions thématiques) ne s'est pas faite autour du terme "sobriété" mais autour de projets co-construits qui favorisent le bien-être et le lien social (rénovation du Sanatorium de Bergesserin pour y installer des artisans et artistes, rachat d'une parcelle forestière par la CC avec des bénévoles gardiens...).
- **Virage Energie** (Barbara NICOLOSO) travaille sur le terme de "sobriété" car il permet de bien comprendre le concept, mais estime que ce qui compte le plus c'est le résultat. Il faut sortir d'une transition écologique associée uniquement aux technologies en insistant sur les changements de pratiques et la redéfinition des besoins.
- **Roche-Aux-Fées Communauté** (Thierry RESTIF) a élaboré un plan de sobriété interne (2023) puis territorial avec toutes les communes (2025). Il a fallu acculturer les élus à la thématique, montrer du concret avec des solutions qui fonctionnent (sur l'éclairage public notamment), amener de la désirabilité en parlant des gains financiers possibles. Les actions de sobriété se déploient en lien avec les acteurs locaux existants qui sont soutenus par la collectivité.

pour des raisons économiques. Il a fallu travailler collectivement pour accompagner les différents acteurs de la filière et apaiser les tensions que cette décision a générée (identification de sujets et mise en place de groupes de travail). Sans utiliser les termes "transition" ou "sobriété", il s'agit de passer d'une station de ski saisonnière à une station de montagne à l'année.

- Le syndicat de déchets **Preval Haut-Doubs** (Cédric BOLE) travaille depuis longtemps sur la prévention des déchets et l'EIT sur deux CC. Plusieurs actions ont été mises en place : bourse aux matériaux, "déchetteries de demain" (filrière de recycleries/matériauthèques), réemploi de contenants alimentaires, création d'un PTCE "YAKA" pour accompagner des projets du territoire. L'idée est d'impliquer un maximum d'acteurs sur la gestion des matériaux avec la sobriété en toile de fond.

de gauche à droite : Gaël VIRLOUVET, Jean-André GUILLERMIN, Claude MERCIER et Adrienne KRZAKALA



© FNE BFC



© FNE BFC

5 - FAIRE ÉMERGER ET SOUTENIR UNE OFFRE PLUS SOBRE

Comment développer l'économie tout en poursuivant un objectif de sobriété ?

- Le **syndicat mixte du Mont d'Or** (Guillaume THIÉRIOT) a pris la décision en septembre 2024 de fermer 30% du domaine skiable de la station de Métabief

- La journée s'est terminée avec les représentants des structures organisatrices : Adrienne KRZAKALA (directrice de l'ADEME BFC), Claude MERCIER (conseiller régional délégué à l'économie circulaire et aux déchets) et Jean-André GUILLERMIN (membre du conseil collégial de FNE BFC). Ils nous ont fait part de leurs **impressions** sur la journée et identifié quelques **perspectives futures**.

CONTACTS



Mathilde MORCHAIN

Chargée du programme Transition Action
06 67 44 37 65
transition.action@fne-bfc.fr



Frédéric JAN

Coordinateur économie circulaire -
Réfèrent pour les collectivités de
Saône-et-Loire
frederic.jan@ademe.fr



Dominique MARIE

Direction de l'Environnement - Chef de projet
Stratégie et Plan d'Actions Economie
Circulaire
dominique.marie@bourgognefranche-comte.fr

