

Fiche 13 – Jeu de 7 familles des Légumes

Tout au long de son histoire, l'homme a créé de nombreuses variétés de légumes. Très peu se retrouvent aujourd'hui sur nos étals... ou dans nos potagers ! Mais, connaissons-nous bien nos légumes ?

Niveau :		Résumé : Un jeu traditionnel de 7 familles pour découvrir les différentes familles de légumes et leur diversité
	Cycle 2 (5 - 8 ans)	
Cycle 3 (8 - 11 ans)	Collège - Lycée	
Temps d'activité : 1 heure par groupe		Objectifs : - Faire découvrir la notion de biodiversité domestique - Faire connaître la diversité des légumes cultivés que nous pouvons manger à travers un jeu des 7 familles
Activité Précédente : Fiche 18 : Soupes de Saisons		Activité Suivante : Fiche 19 – Fruits et Légumes de Saison Fiche 15 – Composition de Jardin

Matériel :

- Un Jeu des 7 familles par groupe de 8 participants
- Pour réaliser l'étape 2, prévoir une bibliographie adaptée et/ou un accès à Internet
- Une [annexe 2](#) par participants

Préparation :

- Imprimer les cartes du jeu sur du bristol ([annexe 1](#)), coller au dos un papier de couleur, plastifier les si vous souhaitez garder le jeu dans la classe ou dans le centre de loisirs

Déroulement :

Etape 1 : jeu des 7 familles

En introduction, lancer une discussion sur les légumes et les fruits que nous consommons habituellement :

- qu'est ce qu'un légume ? Quels légumes connaissez-vous ? Quels sont les légumes que vous consommez habituellement ? A votre avis, y a-t-il des différences entre ces légumes ? Existe-t-il beaucoup de variété de légumes ?

Proposez d'en savoir un peu plus, en jouant !

- Mettre les participants par groupe de 8, et leur donner un jeu de cartes.
- Leur redonner si besoin, les règles du jeu des 7 familles.
- Laisser jouer chaque groupe

Etape 2 : Annexe 2

Lorsque les groupes terminent, distribuez à chaque enfant, [l'annexe 2](#). Chacun doit trouver un légume de chaque famille qui n'est pas dans le jeu.

Prolongements :

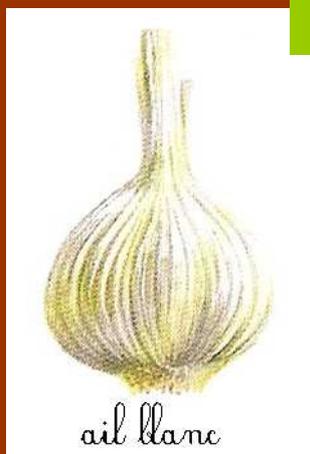
- Travailler sur le « J'aime, J'aime pas »
- Aller rechercher tous ces légumes dans un jardin potager, à l'occasion d'une visite dans un jardin pédagogique
- Mettre en place un jardin potager dans la cour de l'établissement, dans le jardin de la structure éducative... Quels légumes aimeriez-vous planter ?

Ressources :

- *Au plaisir des Légumes* de Lise Coutin – Editions Albin Michel
 - Site « le potager de Marie » : http://pagesperso-orange.fr/lepotagerdemarie/jardin_ecologique.htm
-

Fiche 7B – Annexe 1 - Jeu de 7 familles des Légumes

Légumes Bulbes



Légumes Bulbes



Légumes Bulbes



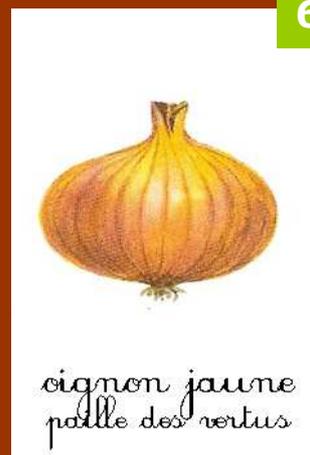
Légumes Bulbes



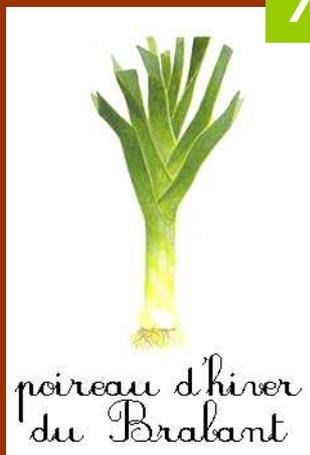
Légumes Bulbes



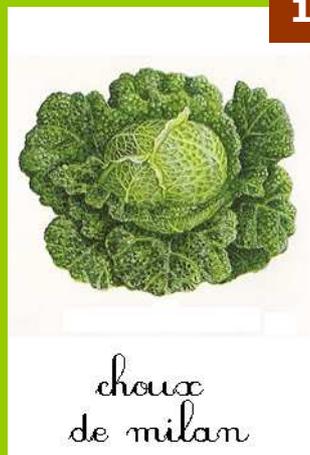
Légumes Bulbes



Légumes Bulbes



Légumes Feuilles



Légumes Feuilles



Légumes Feuilles



3

endives

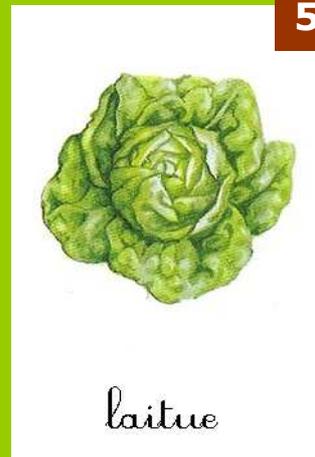
Légumes Feuilles



4

épinard

Légumes Feuilles



5

laitue

Légumes Feuilles



6

mâche

Légumes Feuilles



7

romaine

Légumes Fruits



1

courgette

Légumes Fruits



2

melon brodé

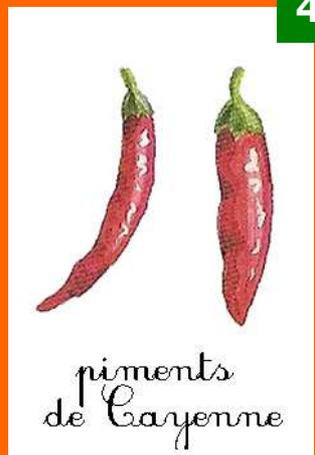
Légumes Fruits



3

pâtisson

Légumes Fruits



4

piments
de Cayenne

Légumes Fruits

5



poivron rouge

Légumes Fruits

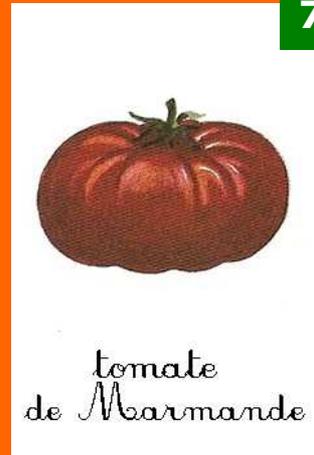
6



potiron vert

Légumes Fruits

7



tomate
de Normandie

Légumes Graines

1



fève

Légumes Graines

2



haricot beurre

Légumes Graines

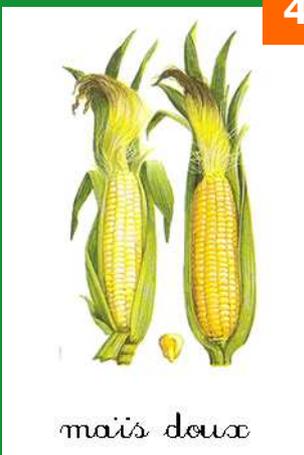
3



haricot nain
parisien

Légumes Graines

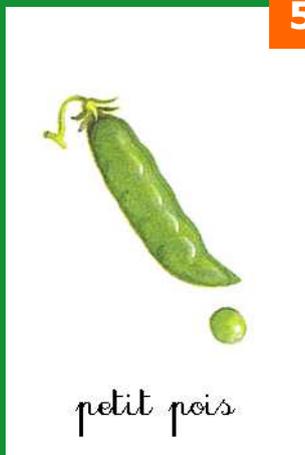
4



maïs doux

Légumes Graines

5



petit pois

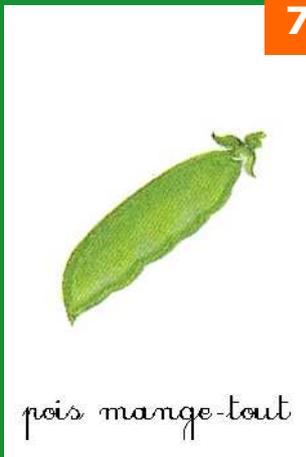
Légumes Graines

6



pois chiche

Légumes Graines



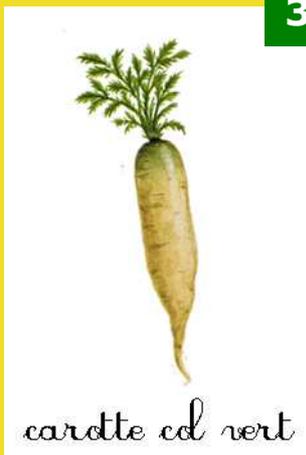
Légumes Racines



Légumes Racines



Légumes Racines



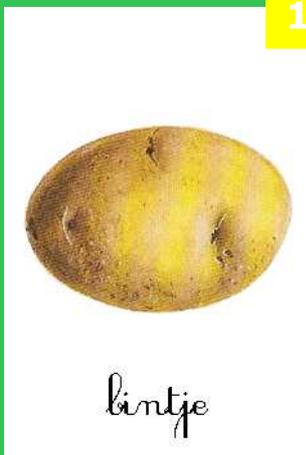
Légumes Racines



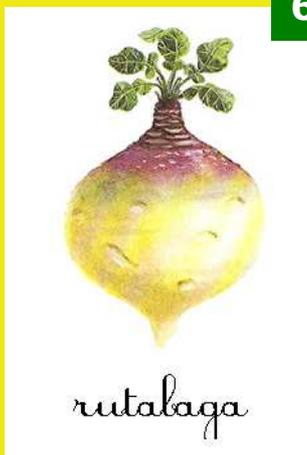
Légumes Racines



Légumes Tubercules



Légumes Racines



Légumes Racines



Légumes Tubercules

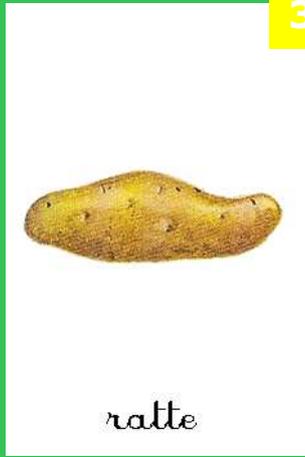
2



crozne

Légumes Tubercules

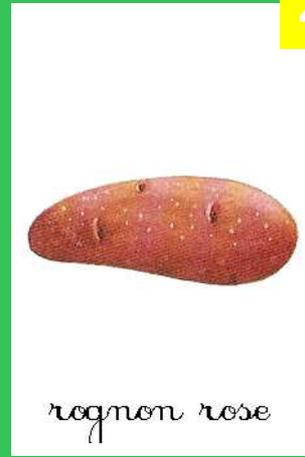
3



ratte

Légumes Tubercules

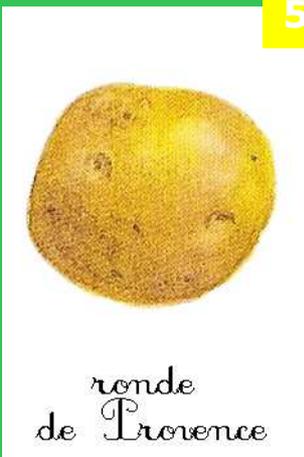
4



rognon rose

Légumes Tubercules

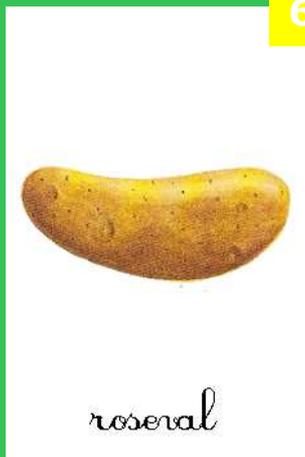
5



ronde
de Provence

Légumes Tubercules

6



roseral

Légumes Tubercules

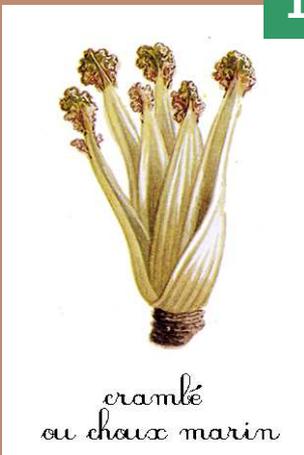
7



topinambour

Légumes Tiges

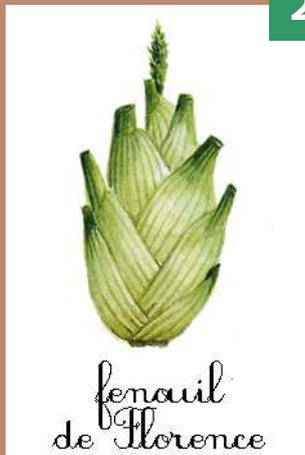
1



cramé
ou choux marin

Légumes Tiges

2



fenouil
de Florence

Légumes Tiges

3



cardon

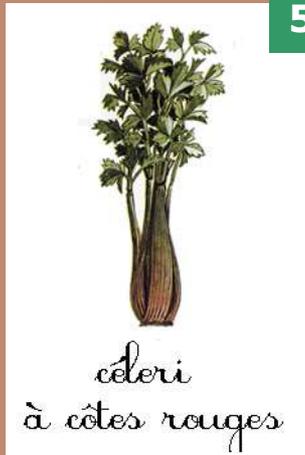
Légumes Tiges

4



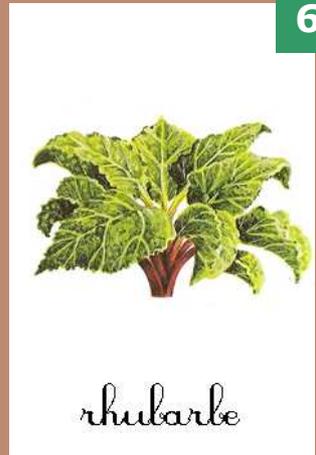
Légumes Tiges

5



Légumes Tiges

6



Légumes Tiges

7



Herbes Aromatiques

1



Herbes Aromatiques

2



Herbes Aromatiques

3



Herbes Aromatiques

4



Herbes Aromatiques

5



Herbes Aromatiques

Herbes Aromatiques

6



romarin

7



thym

Légumes Bulbes



ail blanc



ail rouge



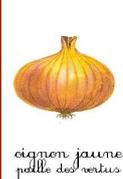
ciboule



échalotte



cignon blanc



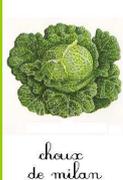
cignon jaune
paille des vertus



poireau d'hiver
du Brabant



Légumes Feuilles



choux
de milan



choux
de bruxelles



épinard



laitue



endives



romaine



mâche



Recherchez
pour chaque
famille
un autre légume...

Dessinez-le
et inscrivez son
nom,
comme sur les
autres
vignettes !

Légumes Racines



panais
de Guernesey



salsif



ederi-rare



scorsonère



chou-rave



rutabaga



carotte ed vert



Herbes Aromatiques



cerfeuil



basilic



cumin



menthe



romarin



thym



coriandre



Légumes Tiges



cardon



fenouil
de Florence



rhubarbe



ederi
à côtes rouges



assemblé
ou choux marin



poiree rouge



asperge



Légumes Fruits



courgette



poivrons
de Cayenne



tomate
de Marmande



pâtisson



potiron vert



melon brodé



poivron rouge



Légumes Graines



haricot noir
parisien



pois chiche



petit pois



haricot beurre



fève



maïs doux



pois mange-tout



Légumes Tubercules



l'antje



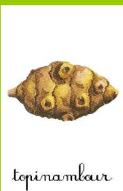
ratte



ragnon rose



croque



topinambour



ronde
de Florence



rosival



