

Fiche 13 – Jeu de 7 familles des Légumes

Tout au long de son histoire, l'homme a créé de nombreuses variétés de légumes. Très peu se retrouvent aujourd'hui sur nos étals... ou dans nos potagers ! Mais, connaissons-nous bien nos légumes ?

| | | |
|--|--------------------------------|---|
| Niveau : | | Résumé : Un jeu traditionnel de 7 familles pour découvrir les différentes familles de légumes et leur diversité |
| | Cycle 2 (5 - 8 ans) | |
| Cycle 3 (8 - 11 ans) | Collège - Lycée | |
| Temps d'activité : 1 heure par groupe | | Objectifs : <ul style="list-style-type: none">- Faire découvrir la notion de biodiversité domestique- Faire connaître la diversité des légumes cultivés que nous pouvons manger à travers un jeu des 7 familles |
| Activité Précédente : Fiche 18 : Soupes de Saisons | | Activité Suivante : Fiche 19 – Fruits et Légumes de Saison Fiche 15 – Composition de Jardin |

Matériel :

- Un Jeu des 7 familles par groupe de 8 participants
- Pour réaliser l'étape 2, prévoir une bibliographie adaptée et/ou un accès à Internet
- Une [annexe 2](#) par participants

Préparation :

- Imprimer les cartes du jeu sur du bristol ([annexe 1](#)), coller au dos un papier de couleur, plastifier les si vous souhaitez garder le jeu dans la classe ou dans le centre de loisirs

Déroulement :

Etape 1 : jeu des 7 familles

En introduction, lancer une discussion sur les légumes et les fruits que nous consommons habituellement :

- qu'est ce qu'un légume ? Quels légumes connaissez-vous ? Quels sont les légumes que vous consommez habituellement ? A votre avis, y a-t-il des différences entre ces légumes ? Existe-t-il beaucoup de variété de légumes ?

Proposez d'en savoir un peu plus, en jouant !

- Mettre les participants par groupe de 8, et leur donner un jeu de cartes.
- Leur redonner si besoin, les règles du jeu des 7 familles.
- Laisser jouer chaque groupe

Etape 2 : Annexe 2

Lorsque les groupes terminent, distribuez à chaque enfant, [l'annexe 2](#). Chacun doit trouver un légume de chaque famille qui n'est pas dans le jeu.


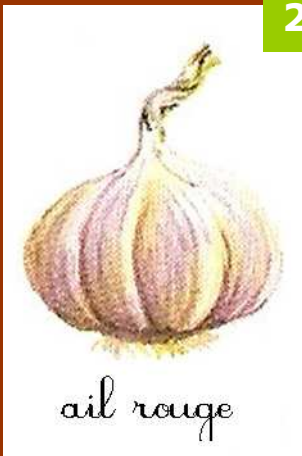



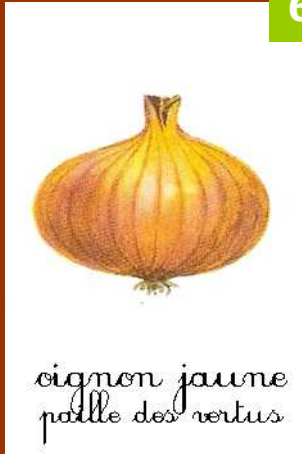

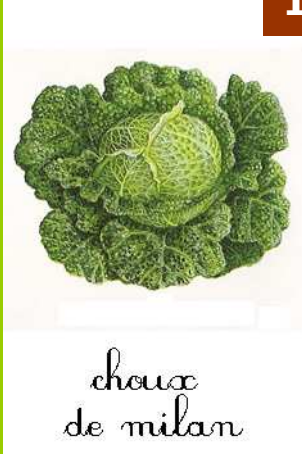

Prolongements :

- Travailler sur le « J'aime, J'aime pas »
- Aller rechercher tous ces légumes dans un jardin potager, à l'occasion d'une visite dans un jardin pédagogique
- Mettre en place un jardin potager dans la cour de l'établissement, dans le jardin de la structure éducative... Quels légumes aimeriez-vous planter ?

Ressources :

- ***Au plaisir des Légumes*** de Lise Coutin – Editions Albin Michel
 - Site « le potager de Marie » : http://pagesperso-orange.fr/lepotagerdemarie/jardin_ecologique.htm
-

Fiche 7B – Annexe 1 - Jeu de 7 familles des Légumes

| Légumes Bulbes | Légumes Bulbes | Légumes Bulbes |
|--|--|--|
| <p>1</p>  <p>ail blanc</p> | <p>2</p>  <p>ail rouge</p> | <p>3</p>  <p>ciboule</p> |
| Légumes Bulbes | Légumes Bulbes | Légumes Bulbes |
| <p>4</p>  <p>échalotte</p> | <p>5</p>  <p>cignon blanc</p> | <p>6</p>  <p>cignon jaune poire des vertus</p> |
| Légumes Bulbes | Légumes Feuilles | Légumes Feuilles |
| <p>7</p>  <p>poireau d'hiver du Brabant</p> | <p>1</p>  <p>choux de milan</p> | <p>2</p>  <p>choux de bruxelles</p> |

Légumes Feuilles



3

endives

Légumes Feuilles



4

épinard

Légumes Feuilles



5

laitue

Légumes Feuilles



6

mâche

Légumes Feuilles



7

romaine

Légumes Fruits



1

courgette

Légumes Fruits



2

melon brodé

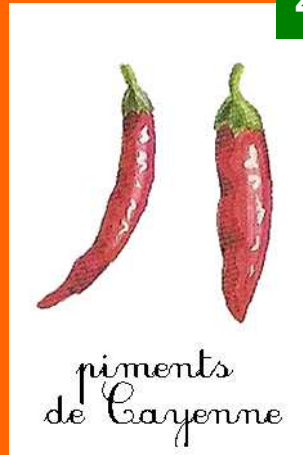
Légumes Fruits



3

pâtisson

Légumes Fruits



4

piments
de Cayenne

Légumes Fruits

5



poivron rouge

Légumes Fruits

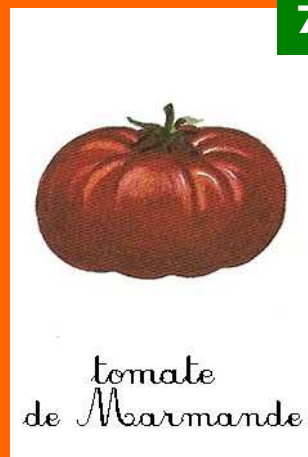
6



potiron vert

Légumes Fruits

7



tomate
de Mearmande

Légumes Graines

1



fève

Légumes Graines

2



haricot beurre

Légumes Graines

3



haricot nain
parisien

Légumes Graines

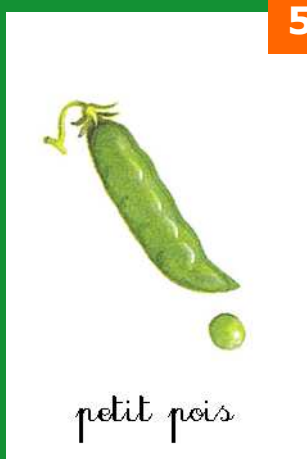
4



maïs doux

Légumes Graines

5



petit pois

Légumes Graines

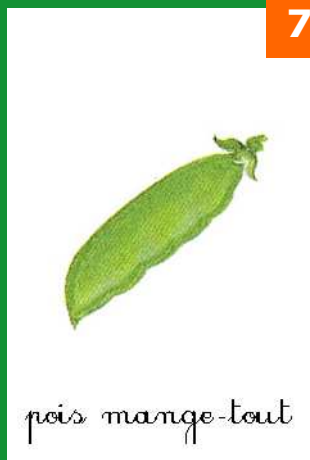
6



pois chiche

Légumes Graines

7



Légumes Racines

1



Légumes Racines

2



Légumes Racines

3



Légumes Racines

4



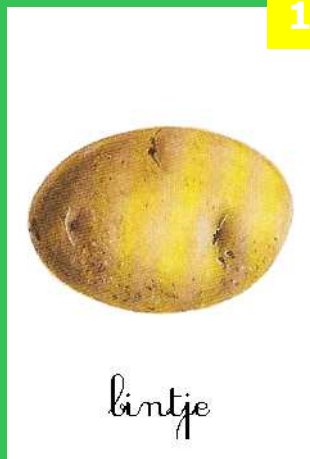
Légumes Racines

5



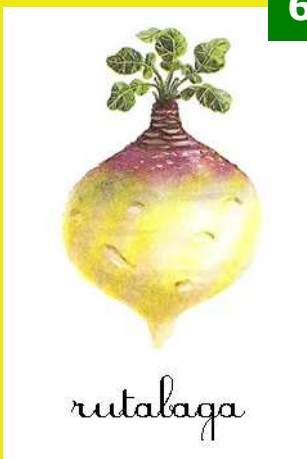
Légumes Tubercules

1



Légumes Racines

6



Légumes Racines

7



Légumes Tubercules

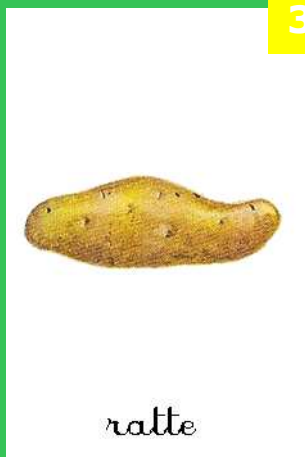
2



crosne

Légumes Tubercules

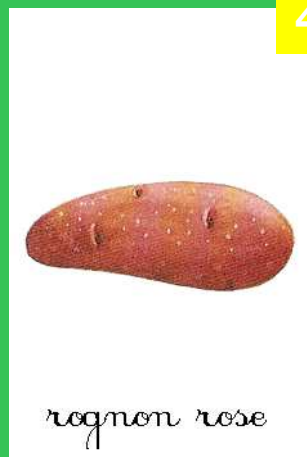
3



ratte

Légumes Tubercules

4



rognon rose

Légumes Tubercules

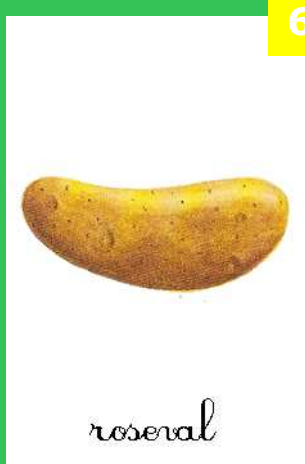
5



ronde
de Provence

Légumes Tubercules

6



roseral

Légumes Tubercules

7



topinambour

Légumes Tiges

1



cramé
ou choux marin

Légumes Tiges

2



fenouil
de Florence

Légumes Tiges

3



cardon

Légumes Tiges

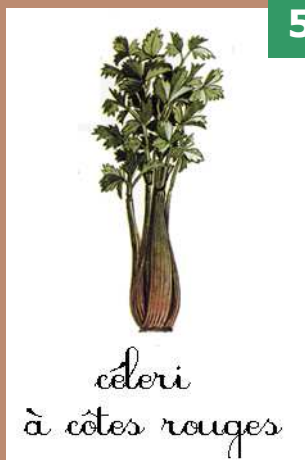
4



poirée rouge

Légumes Tiges

5



céleri
à côtes rouges

Légumes Tiges

6



rhubarbe

Légumes Tiges

7



asperge

Herbes Aromatiques

1



basilic

Herbes Aromatiques

2



cerfeuil

Herbes Aromatiques

3



coriandre

Herbes Aromatiques

4



cumin

Herbes Aromatiques

5



menthe

Herbes Aromatiques

6



romarin

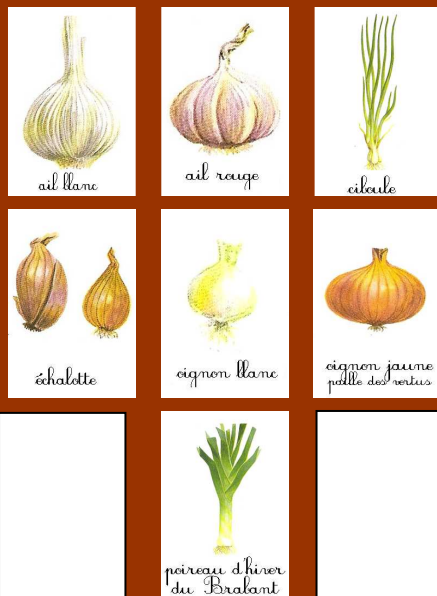
Herbes Aromatiques

7



thym

Légumes Bulbes



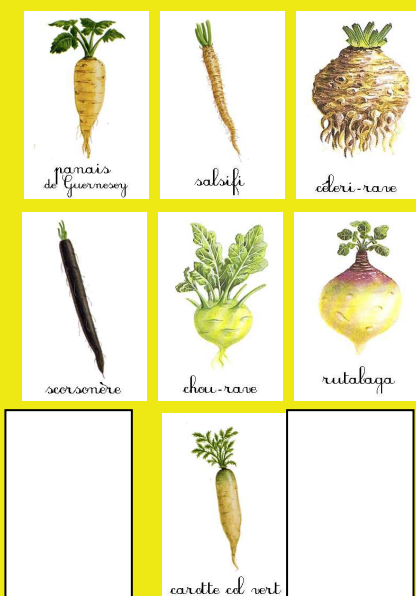
Légumes Feuilles



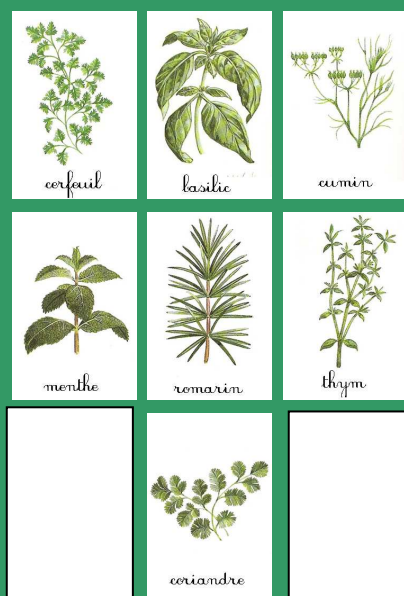
Recherchez
pour chaque
famille
un autre légume...

Dessinez-le
et inscrivez son
nom,
comme sur les
autres
vignettes !

Légumes Racines



Herbes Aromatiques



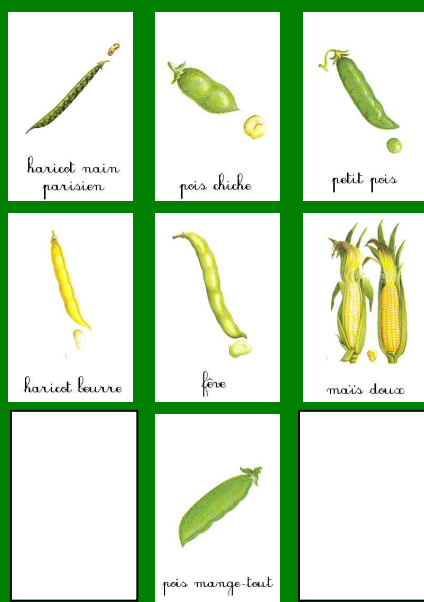
Légumes Tiges



Légumes Fruits



Légumes Graines



Légumes Tubercules

