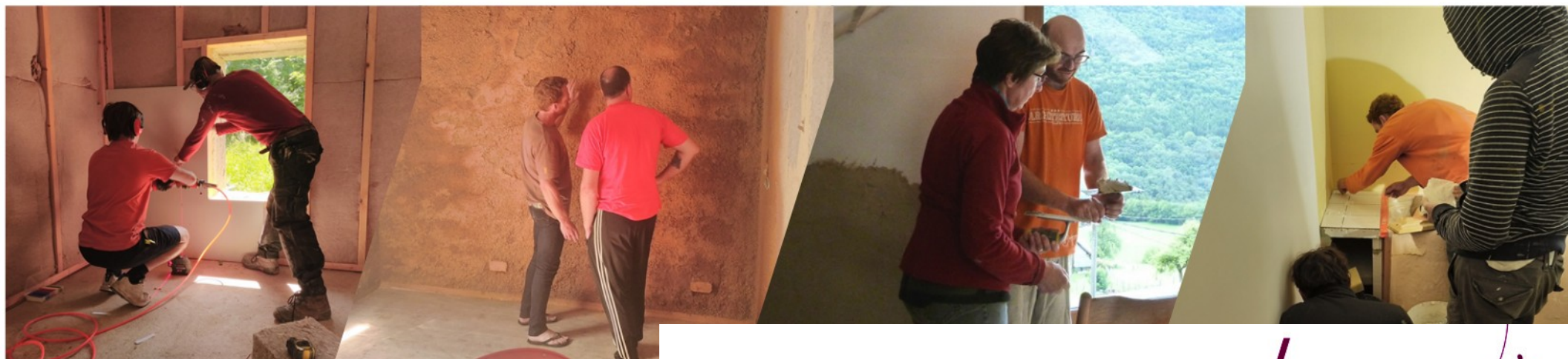




ALTERRE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

08 octobre 2024

Frédéric THOMAS – chargé de mission



société coopérative d'intérêt collectif
Le bourg - 23340 Faux la Montagne - tél : 05 55 64 58 29 - mail : arban@millevaches.net - siret : 583 658 277 00018



➡ **Qui sommes-nous ?**

Aujourd'hui :

Une entreprise coopérative - SA SCIC

200 sociétaires

600 000 € de capital

7 salariés

Que faisons-nous?

Les 3 facettes de l'Arban



Une agence d'urbanisme et d'ingénierie rurale

Plus de 50 petites communes rurales accompagnées sur des projets et des études d'urbanisme.

Demain un bureau d'études spécialisé dans l'accompagnement à la **transition écologique**.



Une foncière solidaire

Actuellement 11 lieux en vie :

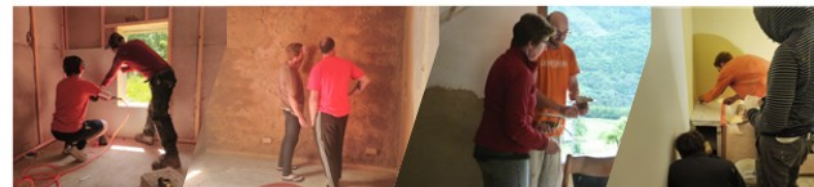
- bar associatif
- ressourcerie
- tiers-lieux
- logements adaptés aux personnes âgées



Un atelier d'accompagnement à l'éco-rénovation

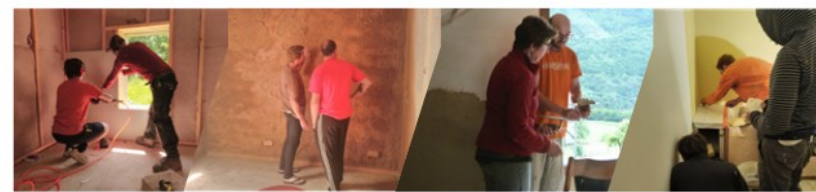
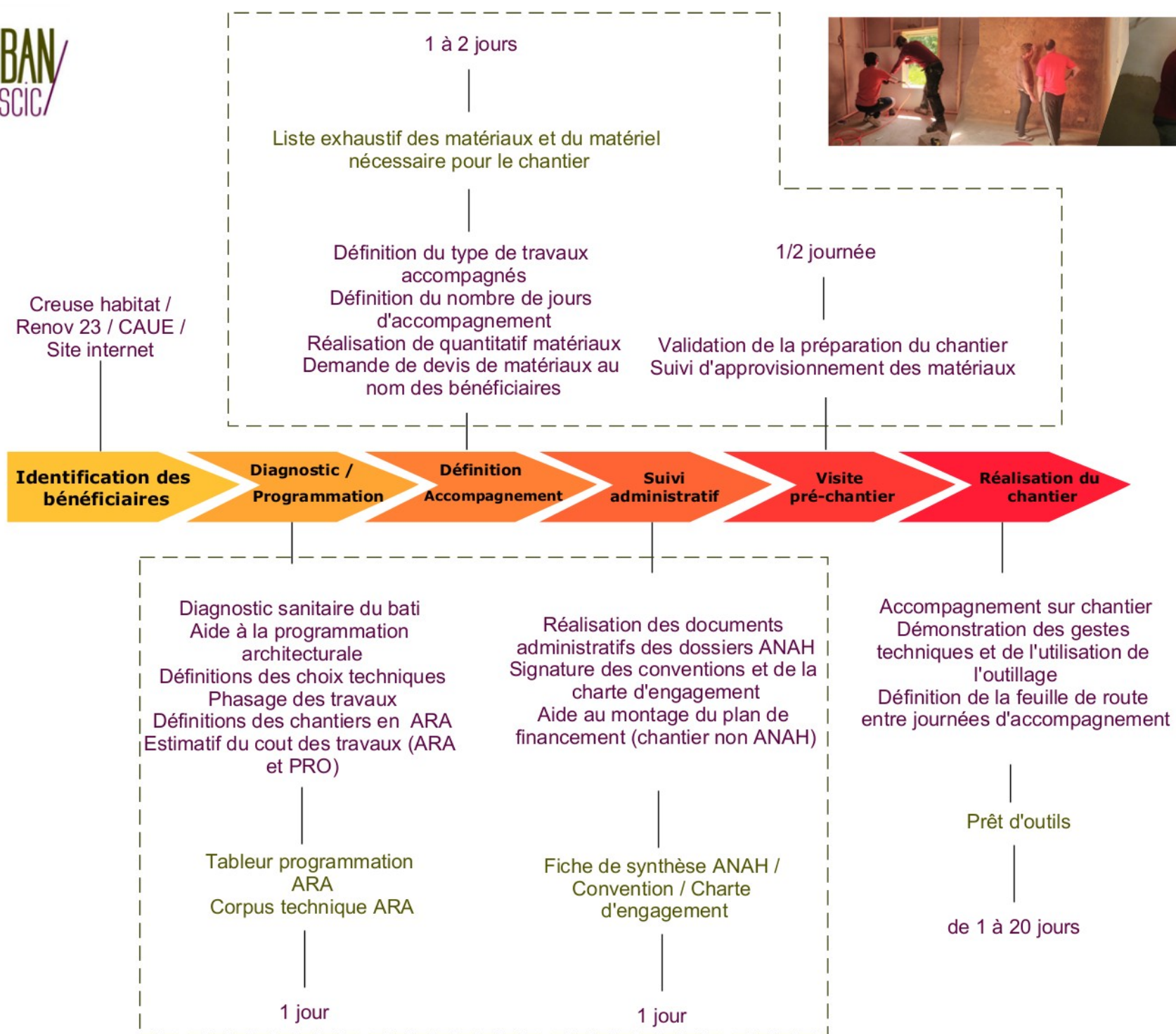
L'autoréhabilitation accompagnée :

- Une équipe salariée compétente
- Une plateforme logistique



" On entend par auto-réhabilitation accompagnée la démarche conjointe et librement consentie entre l'occupant d'un logement et un accompagnateur, dans laquelle le ménage engage des travaux qu'il a défini avec l'assistance de l'accompagnateur et dont il réalise lui-même une partie, en fonction de ses capacités et de la contribution apportée par des proches, des bénévoles et parfois l'accompagnateur lui-même."

*Contribution de l'auto-réhabilitation accompagnée au plan de rénovation énergétique de l'habitat - Juin 2014 -
Ministère de l'écologie, du développement durable et de l'énergie*



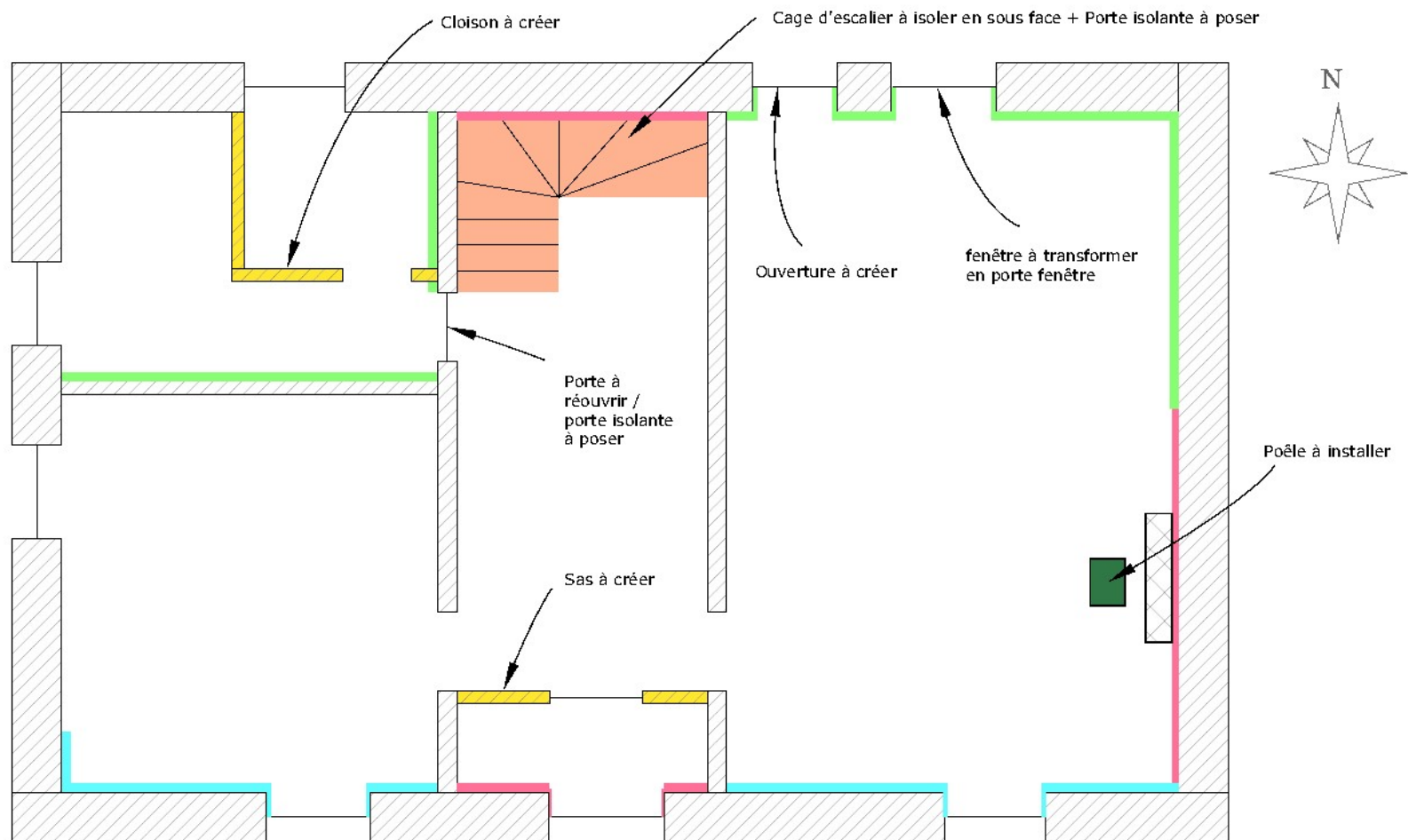
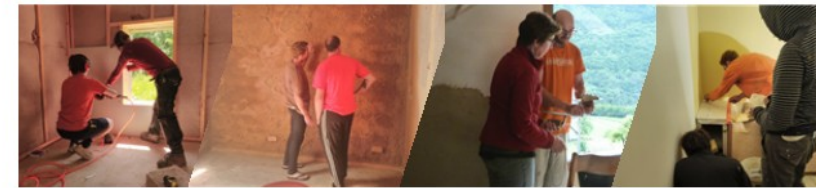


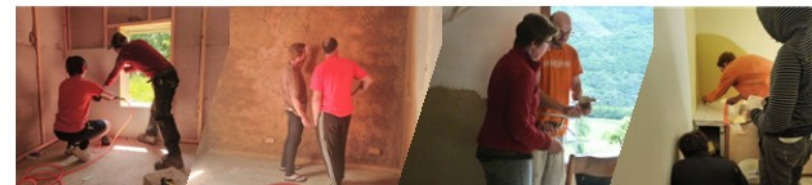
Schéma isolation RDC

A
001

Doublage / Ossature bois / Laine de bois (100mm) / parement (fermacell, bardage bois...)

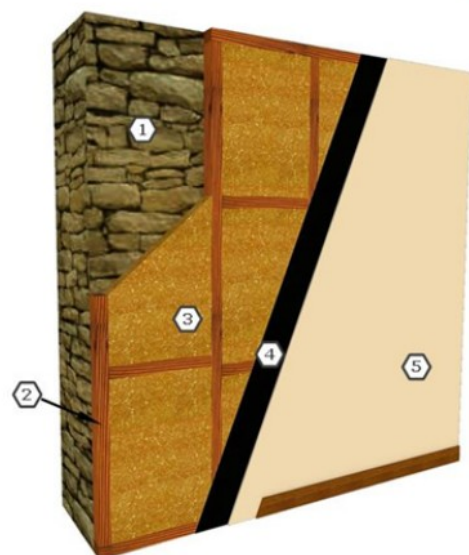
Correctif thermique (chaux/terre/chanvre) (Projeté ou banché)

Enduit fin terre/chanvre



DOUBLAGE LAINE DE BOIS / FERMACELL

Complexe composé d'une ossature rapportée en bois de douglas, remplie de panneaux de laine de bois moyenne densité, d'un frein-vapeur et d'un parement en Fermacell d'une épaisseur de 12,5mm.



- ① Mur en pierre ② Ossature bois 80x45mm ③ Laine de bois 100mm
④ Frein-vapeur ⑤ Fermacell

Outils



Coût matériaux / m²

25-30 €

Difficulté mise en oeuvre



MATÉRIAUX (besoin pour 1m²)

	Unité	Quantité
Ossature bois 2500x80x45mm	pièce	1,6
Laine de bois 100mm	m ²	1
Fermacell 2BA / 1200x2500x120mm	plaque	0,33
Frein-vapeur	m ²	1



LA LÉZIOUX

LICHEN architectes sur la Montagne Limousine
 Maria Liberatore arch., HMONP & Astrid Lafon arch. DE
 Place de la Fontaine - 23340, FAUX-LA-MONTAGNE
 +33 7 66 73 27 12 - architectelichen@gmail.com
 siret 899 769 244 00018 - NAF 266967/G/113

Transformation d'un hangar agricole en local artisanal
 La Lézioux - 23340 GENTIOUX PIGEROLLES

Maitre d'ouvrage
 SCIC L'ARBAN
 Le bourg
 23340
 Faux La Montagne
 ara@arban.fr

Ces plans sont destinés au permis de construire et ne sont pas des plans d'exécution. Il ne peuvent servir à la construction sans l'accord écrit des architectes.

**PCMI 6 - INSERTION
 PAYSAGERE**

PC

février 2023

éch. : 1/100



société coopérative d'intérêt collectif

le bourg - 23340 Faux-la-Montagne - tél 05 55 64 58 29

mail : contact@arban.fr - siret 503 650 277 000 18